

# Entspannung im Bus

## Gesundheitsvorsorge bei den GöVB

Neuere Studien im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge zeigen, dass sich sogenannte Entspannungsmusik sehr positiv auf gestresste Menschen auswirkt. Auf zwei Strecken der **Göttinger Verkehrsbetriebe (GöVB)** wurden nun im Rahmen eines von der **Barmer GEK** entwickelten Projekts sogenannte „Relax-Busse“ eingerichtet. Dort soll die Wirkung der musikalischen Beruhigungsberieselung auf die häufig von gesundheitlichen Risiken betroffenen Busfahrer und natürlich die anwesenden Fahrgäste geprüft werden. Auch das **Göttinger Blutdruckinstitut** ist über ein wissenschaftliches Begleitprojekt eingebunden. ■

