



Das Rezept für Sport

Aktiv gegen Bluthochdruck

Der eigene Lebensstil und eine Bluthochdruckerkrankung stehen in engem Zusammenhang. Deshalb befassen sich viele Mediziner mit der Frage, wie und in welcher Form Menschen zu körperlicher Aktivität motiviert werden können. Auf dem **Nephrologisch-Hypertensiologischen Mittwoch Abend**, den das **Blutdruckinstitut Göttingen e.V.** in Zusammenarbeit mit dem **Nephrologischen Zentrum Göttingen GbR** am **18.12.** um **18 Uhr** im **Hotel Eden** in der **Reinhäuser Landstr. 22a** veranstaltet, werden **PD Dr. med. Jan Menne** von der **Medizinischen Hochschule Hannover** und der **Sportmediziner Dr. med. Thomas Suermann**, Präventionsbeauftragter der **KVN**, dazu referieren. Moderiert wird der Abend von **Dr. Egbert Schulz** (Anmeldung unter: info@blutdruck-goe.de). ■