

Fahrplan zur Hypertonie-Behandlung „nach SPRINT“

Öffentliche Fachtagung zum World Hypertension Day am 18. Mai 2016 im EDEN Hotel

Zum diesjährigen World Hypertension Day lädt das Blutdruckinstitut Göttingen e.V. in Zusammenarbeit mit dem Nephrologischen Zentrum Göttingen GbR am 18. Mai um 18 Uhr ins EDEN Hotel Göttingen zum interdisziplinären Austausch ein. Unter dem Titel „Die SPRINT-Studie: Schon wieder neue Zielwerte?“ sollen Pro und Contra zwischen den international renommierten Experten Univ.-Prof. Dr. med. Joachim Hoyer und Univ.-Prof. Dr. med. Ulrich Kintscher sowie dem Fach- und interessierten Publikum diskutiert werden.

Hintergrund sind die Ende vergangenen Jahres veröffentlichten überraschenden Ergebnisse der SPRINT-Studie, nach denen das Absenken des Blutdrucks unter 120/80 mmHg weniger kardiale Ereignisse zur Folge gehabt hatte als die „Standard-Therapie“. Der Initiator der Veranstaltung und 1. Vorsitzender des Blutdruckinstituts Göttingen, Dr. Egbert G. Schulz, möchte die Einzelheiten näher beleuchten und mögliche Folgen für international gültige Therapieempfehlungen eruieren.

Die SPRINT-Studie (Systolic blood pressure intervention trial) ist eine wesentliche Bluthochdruckstudie, die zur Klärung des Zielblutdrucks beitragen soll. Die Studie wurde am 11.09.2015 vorzeitig, etwa ein Jahr vor dem geplanten Studienende, von dem zuständigen studienbegleitenden Monitorisierungskomitee abgebrochen. Der Grund ist, dass eine Zwischenauswertung eine deutliche Überlegenheit des niedrigeren Zielblutdrucks zeigte. In der Gruppe mit dem Zielblutdruck von < 120 mmHg systolisch gab es fast ein Viertel weniger Todesfälle und fast ein Drittel weniger kardiovaskuläre Ereignisse als in der Zielblutdruckgruppe < 140 mmHg. Damit war es nach Einschätzung des Monitorisierungskomitees ethisch nicht vertretbar, die Studie fortzuführen.

Diese Ergebnisse deuten auf einen erheblichen Vorteil einer strikten Blutdruckeinstellung auch bei älteren Patienten hin, was im Gegensatz zu den derzeitigen Leitlinien steht. Bevor die SPRINT Studie Eingang in die aktuellen Leitlinien finden kann, müssen die Daten vollständig ausgewertet und wissenschaftlich bewertet werden, um wesentliche Fragen nach besonders profitierenden Patientengruppen, Verträglichkeit und Nebenwirkungsprofil zu beantworten.

Die Veranstaltung ist mit vier Fortbildungspunkten zertifiziert. Das Blutdruckinstitut Göttingen steht unter der Schirmherrschaft der Deutschen Hochdruckliga.

Veranstaltung:

Mittwoch, 18. Mai 2016 Beginn: 18:00 Uhr
EDEN Hotel, Reinhäuser Landstraße 22a, 27083 Göttingen

Anmeldung, Kontakt und Moderation:

Dr. Egbert G. Schulz
1. Vorsitzender des Blutdruckinstituts Göttingen e.V.
E-Mail: info@blutdruck-goe.de
Telefon: 0551-309853-12
Telefax: 0551-309853-29