

faktor

► DAS ENTSCHEIDER-MAGAZIN FÜR DIE REGION GÖTTINGEN

Abonnieren Sie den wöchentlich erscheinenden faktor Newsletter.

Lauf gegen Bluthochdruck

Zum 5. Mal findet der Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck statt. Unter dem Motto des diesjährigen World Hypertension Day (17. Mai): "Gesunder Lebensstil - gesunder Blutdruck!" starten am Samstag, 19. Mai 2012, viele unterschiedliche Sportbegeisterte zum "Lauf gegen Bluthochdruck" des Göttinger Blutdruckinstitutes e.V.



Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck rund um den Kiessee 2010

© Blutdruckinstitut Göttingen e.V.

Start ist um 11.00 Uhr beim Vereinsheim des Göttinger Paddler Club e.V. (Ende des Parkplatzes am Göttinger Kiessee).

Mit dabei sind diesmal erneut das Sanitätshaus O.R.T. mit der Bein-Amputierten-Laufgruppe Ampunowa als auch das Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen und das Herz- und Gefäßzentrum Göttingen am Krankenhaus Neu-Betlehem.

Der Lauf wurde 2006 mit dem ersten Preis für "Sport und nicht-medikamentöse Therapie" ausgezeichnet und bietet verschiedene Disziplinen: vom 800 Meter Intervall-Gehen über Nordic Walking in Gruppen bis zum ambitionierten Laufen über eine Distanz von ein (= 2,3 km) bis drei Runden um den Kiessee unter der engmaschigen Kontrolle durch ehrenamtliche Ärzte der Region.

Es werden an mehreren Stationen Puls und Blutdruck gemessen.

Eingeladen sind neben Sportbegeisterten, vom Hochdruck Betroffenen und Interessierten auch Kinder und Jugendliche. Schulklassen und Gruppenanmelder können sich für den Preis für die größte Mannschaft bewerben, attraktive Preise erwarten die Teilnehmer zudem in einer Tombola.

Weitere Programmpunkte während der Veranstaltung sind unter anderem: Belastungstests, Informationen zur Prothetik, Blutdruckmessung an den Blutdruck-Mess-Stationen des Rundkurses mit Bewertung sowie Analyse der individuellen Gefäß-StEIFigkeit, Blut-Gerinnungstestung, Verpflegung und musikalische Begleitung.

Der 5. Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck bietet auch völlig Ungeübten die Möglichkeit, unter den wachsamen Augen vieler Helfer des ASC Göttingen und der betreuenden Ärzte, sich an sportliche Aktivität heranzutasten.

Anmeldungen für den Lauf werden unter 0551/5087696 oder info@blutdruck-goe.de entgegen genommen oder direkt im Internet unter www.blutdruck-goe.de/institut/termine.php.



faktor online - Region Göttingen | Bahnhofsallee 1b - 37081 Göttingen

Redaktion: Marco Böhme* | Telefon: 0551 / 309 839-0 | Telefax: 0551 / 309 839-11 | [Kontakt per E-Mail](mailto:info@blutdruck-goe.de)

* Inhaltlich Verantwortlicher gemäß §55 Abs. 2 RStV

Anzeigen: Horst Wolf | Telefon: 0551 / 797 46 05 | [Kontakt per E-Mail](mailto:info@blutdruck-goe.de)

© 2005-2012 Entscheider Medien GmbH