

# 3. Göttinger Tag des Cholesterins

Auch zu hohe Cholesterin- bzw. Blutfettwerte bleiben den Betroffenen lange Zeit verborgen. Denn wie ein zu hoher Blutzuckerspiegel tut auch ein hoher Cholesterinwert nicht weh. Doch wenn sich die Folgen einstellen, ist es oft zu spät: Statistisch betrachtet sind zu hohe Cholesterinwerte der am meisten unterschätzte Risikofaktor für Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Herzinfarkt und Schlaganfall. Und anders als viele glauben, sind erhöhte Blutfettwerte keinesfalls ein Problem von Menschen im höheren Alter. Bereits Kinder und Jugendliche können erkranken, weil ihr Cholesterinwert zu hoch ist.

Am 23. Juni 2012 findet der 3. Göttinger Tag des Cholesterins statt. Die deutsche Lipid Liga und das Blutdruckinstitut Göttingen machen an diesem Tag mit einer großen Informationsveranstaltung

in der Göttinger Stadthalle auf das Thema aufmerksam. Es wird unter anderem um die Fragen gehen: Wie schütze ich mich vor zu hohen Blutfettwerten? Was kann ich tun, wenn ich bereits betroffen bin? Welche Folgen haben zu hohe Cholesterinwerte und wie gefährdet bin ich eigentlich? Neben medizinischen Informationen wird der ASC sein umfangreiches Sportangebot vorstellen. Fernsehköchin Jaqueline

*Wachrütteln ist angesagt:  
Mit durchaus drastischen  
Anzeigen macht der Tag des  
Cholesterins in diesem Jahr  
auf sein wichtiges Anliegen  
aufmerksam.*

Amirfallah wird zeigen, wie man auch mit den richtigen Rezepten dem Cholesterin zu Leibe rücken kann.

«Wie lang willst Du leben?»

Quelle: Blutdruckinstitut Göttingen

TAG DES CHOLESTERINS 2012  
Dein Körper, dein Leben, deine Entscheidung

Triff mich im Internet auf [www.tdc2012.de](http://www.tdc2012.de)